

学びと癒しが出会う日。
頑張る私にミモザのご褒美を。

Seminar & Mimosa Wreath Workshop

2026.3.7 sat 10:00-12:00



《 連合福井 3.8 国際女性デー特別企画／丹南会場 》

日 時：2026年3月7日（土）10:00～

第一部：基調講演

養生デザイン 青木優加氏（漢方カウンセラー）

第二部：ミモザリースワークショップ

Atelier libre アトリエリーブル 塚田貴予氏

場 所：サンドーム福井管理棟 103.104研修室

定 員：30名 参加費：1,000円



毎年3月8日は「国際女性デー」。連合福井では毎年街頭での活動を続けて参りましたが、今年は特別企画として、県内で活躍する女性を招いてのセミナーと「ミモザの日」にちなんだリース作りのワークショップを開催します。ワークショップではフレッシュなミモザに季節のグリーンやハーブをあわせて、春の香りに包まれながら心を癒す時間を過ごしませんか。イタリアでは、感謝の気持ちを込めて女性にミモザを贈る習慣があります。自分へ、家族へ、大切な方へ、そっと気持ちを届ける機会にどうぞ。男性の参加も大歓迎です。皆様のご参加をお待ちしております。

基調講演講師の青木様よりメッセージ：サラリーマンとしての勤務、出産・育児、自身の体調不良などの経験を通じて、「自分の心と身体の声を聞くことの大切さ」を実感しました。家族やライフステージに左右されやすい女性が長く健やかに働き続けるためには、まず自分に一番優しくすること。そして暮らしの中で、ストイックになりすぎず、できる小さな養生を積み重ねることが不可欠です。もちろん女性だけでなく働く人すべてが健やかに、働きがいを持ち続けられる社会を願っています。そして、一人ひとりが自分の土台を整え、力を発揮できる未来を目指して、私自身も励んでいきたいと思っています

参加ご希望の方は、所属の労働組合を通じてお申し込みください。

お問い合わせ先：連合福井丹南地域協議会事務局 TEL：0778-22-4505 FAX：0778-22-4624

mail:re-tannan@galaxy.ocn.ne.jp