

連合福井丹南地域協議会女性委員会

2026第1回ステップアップセミナー

2026年
3月28日
(土)

10時～12時

手作り味噌& みそ玉づくり

私たちは日本人の食生活に欠かせない味噌。
今回はみそだけでなく、味噌に出汁や乾物を混ぜて
自家製即席みそ玉も作ります。



会場：アイアイ鯖江栄養実習室
講師：山内幸子氏（看護師・美容/ダイエットインストラクター）
定員：30名
参加費：1,000円 ※お釣りの無いようご用意ください

お問い合わせ

連合福井丹南地域協議会事務局 TEL:0778-22-4505 FAX:0778-22-4624
MAIL:re-tannan@galaxy.ocn.ne.jp